



**Die  
Familie e.V.**

Sozialpädagogische Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

---

## Leistungsbeschreibung

Flex plus - Haushaltsorganisationstraining („perfekt@home“)

### Leistungsangebot

Training und Organisation des Haushaltes

### Leistungsbereich

Ergänzende Leistung i.V.m. Flexiblen Hilfen gem. §§27 Abs. 2 SGB VIII

### Leistungserbringer

DiFa e.V. Verein für Sozialpädagogische Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

### Kurzbeschreibung der Leistung

„perfekt @ home“ ist ein zeitlich befristetes Haushaltsorganisationstraining für Familien, die eine intensive Unterstützung, Anleitung und Begleitung im Bereich der Haushaltsführung benötigen. Im Prozessverlauf ist es entscheidend, an den Lebens- und Arbeitsgewohnheiten des Leistungsempfängers anzusetzen, seine bisher erfolgreich angewandten Strategien zur Alltagsbewältigung aufzugreifen, sie durch die Erarbeitung neuer Strukturen zu erweitern und diese anschließend zu festigen.

Die Maßnahme findet in der Regel im Rahmen der ‚Hilfen zur Erziehung‘ (Flexible Hilfen) statt. Der diesbezügliche Bedarf mit Blick auf das Kindeswohl wurde von der eingesetzten Flex-Fachkraft als geeignete und hilfreiche Zusatzleistung begründet (z.B. im Bericht). Die Entscheidung über den Einsatz trifft das Jugendamt im Einvernehmen mit allen Beteiligten und Betroffenen.

Kommt es zu einer Bewilligung der Maßnahme stellt die sozialpädagogische Fachkraft den Kontakt zwischen Trainerin und Familie her und bietet der Trainerin ihre kontinuierliche Unterstützung an (Ansprechpartner für Reflexion, Dokumentation, Prozessgestaltung). Die Fachkraft begleitet und moderiert den gesamten Prozessverlauf.

## Zielgruppe

Familien/familienähnliche Lebensgemeinschaften oder Alleinerziehende, die

- bereits eine Flexible Hilfe erhalten und darüber hinaus für eine begrenzte Zeit eine intensive Unterstützung, Begleitung und Anleitung in der Haushaltsplanung und Haushaltstrukturierung benötigen.

In Ausnahmefällen kann es auch zum alleinigen Einsatz einer Haushaltsorganisationstrainerin kommen, wenn entschieden wird, dass für eine begrenzte Zeit eine intensive Unterstützung, Begleitung und Anleitung in Haushaltsangelegenheiten zielführend ist.

## Ziele

Ziel ist die Vermittlung von Strukturen und Alltagsfähigkeiten und -fertigkeiten beispielsweise in den Bereichen:

- Ordnung und Hygiene,
- Reparatur und Neuanschaffung
- Wäschepflege,
- Ernährung
- Zeitmanagement und
- Budgetmanagement

Im Fokus der Bemühungen stehen Aspekte wie Sparsamkeit, Rationalität, Effektivität und Sauberkeit mit dem Ziel einer Verbesserung der Rahmenbedingungen, für ein dem Wohl des Kindes angemesseneres familiäres Umfeld.

## Leistungen (Haushaltsorganisationstraining)

Die Ziele und Aufgabenfelder des Haushaltsorganisationstrainings werden im Hilfeplangespräch erarbeitet. In der Regel konkretisiert die Trainerin, mit Unterstützung der Fachkraft (Flexible Hilfen), gemeinsam mit der Familie die Zielvereinbarung und deren Umsetzung. Bei der Durchführung wird der Leistungsempfänger seitens der Trainerin unterstützt, angeleitet, beraten und korrigiert, sodass neue Arbeitsmuster erlernt und gefestigt werden können. Er/Sie erhält ein einfaches, gut umsetzbares, systematisch strukturiertes und transparentes Unterstützungsangebot, das ihn zur Steigerung seines Verantwortungsbewusstseins gegenüber dem Haushalt sowie zur Entwicklung von größtmöglicher Selbständigkeit und Eigenverantwortlichkeit befähigt.

Leistungen im Haushaltstraining sind beispielsweise:

- Schaffung einer Grundreinigung/Instandsetzung und Unterstützung in der Bestandssicherung
- Informationen über Gesundheit, Hygiene und Ordnungssysteme
- Anleiten und Trainieren von Haushaltsführung und entsprechenden Haushaltstätigkeiten
- Erarbeitung eines Haushaltsplans (Tages- und Wochenplan)
- Erweiterung und Erarbeitung eines Speiseplans mit Blick auf gesunde Ernährung
- Verselbständigung in den Haushaltstätigkeiten (Hausaufgaben und deren Überprüfung)
- Dokumentation und Evaluation

In Zusammenarbeit mit Flexible Hilfen (Flex) kommen spezielle sozialpädagogische Leistungen hinzu:

- Prozessbegleitung des/der TrainerIn (Fachberatung)
- Angemessene Einbindung des Haushaltsorganisationstrainings in den Gesamtprozess der Flexiblen Hilfe

Bei begründeten Anhaltspunkten der Gefährdung der Sicherstellung des Kindeswohls wird das Jugendamt sofort informiert.

## Dokumentation

Der gesamte Trainingsprozess wird gemeinsam mit dem Leistungsempfänger entwickelt und von der Trainerin zweckgebunden dokumentiert. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Evaluation des Unterstützungsbedarfs und schafft Transparenz. Um dem Leistungsempfänger eine angemessene Selbsteinschätzung zu gewährleisten, sowie seine Eigenverantwortlichkeit zu steigern, wird die Dokumentation regelmäßig gemeinsam mit ihm bearbeitet.

Nach Ablauf abgesprochener Fristen werden die Trainingserfolge in einem Bericht gebündelt und evaluiert.

## Fachliches Controlling

Die Qualitätssicherung und -entwicklung ist eingebettet im Qualitätsmanagement des DiFa e.V. (siehe: Qualitätsentwicklungsbeschreibung für Flexible Hilfen)

Die Trainerin wird von der DiFa ausgewählt und eingesetzt. Unsere Mitarbeiterinnen sind erfahrene Hauswirtschafterinnen. Sie arbeitet im Verbund mit der Fachkraft (Flexible Hilfen). Diese informiert die Trainerin über den grundsätzlichen Hilfebedarf der Familie (Ressourcen, Schwierigkeiten in Bezug auf die anstehenden Aufgaben, etc.).

Der Träger stellt zudem sicher, dass er keine einschlägig vorbestraften Personen beschäftigt oder vermittelt (vgl. § 72a SGB VIII).

Datenschutzrechtliche Vorgaben (BDSG, DSGVO) werden eingehalten. Ein Datenschutzbeauftragter ist benannt. Das Recht auf informelle Selbstbestimmung und die Einhaltung bereichsspezifischer Bestimmungen aus SGB I, SGB VIII und SGB X sind Standard.

## Finanzierung

Die Finanzierung erfolgt jeweils im Rahmen vereinbarter Kostensätze.

## Kontaktadressen:

Geschäftsstelle Solingen: Unter St. Clemens 24, 42651 Solingen, Tel.: 0212/ 233 2930

E-Mail: [flex@verein-difa.de](mailto:flex@verein-difa.de)

AnsprechpartnerInnen: Frau A. Müller; Herr B. Gerigk-Unterstenhöfer; Herr M. Candido